



Profil-PDF - Beate Thome

HTML-Version: <http://www.umweltbildung.de/profil/NaturcampsHunsrueck.html>

Beate Thome

Unter den Fichten 1
55566 Meddersheim

Back to the roots! Die eigene Wildnis erleben in den Naturcamps Hunsrück

Die Natur und Dich selbst erleben - unter diesem Motto bietet Beate Thome mit ihrem Team seit 2011 Wildlife Erlebnisse in den Naturcamps Hunsrück an.

In den Naturcamps Hunsrück lernen Kinder wie auch Erwachsene viel über die Natur und wie man in, mit und von ihr gut leben kann. Einfachheit, Behelfsmäßigkeit und Improvisation schaffen hierbei das kreative Ambiente. In unserer schnelllebigen und reizüberfluteten Zeit wird es immer wichtiger für Stressprävention und Entschleunigung zu sorgen um den Ansprüchen unserer Leistungsgesellschaft auf Dauer gerecht zu werden. In der Natur herrscht eine andere Geschwindigkeit, hier gibt es keine Hektik. Wenn man nach einem Wildnis Wochenende nach Hause fährt, fühlt man sich geerdet und spürt wieder den Boden unter den Füßen.

Wir sind alle ein Teil der Natur doch leider verlieren wir Menschen immer mehr den Bezug zu ihr, wir verkriechen uns in unseren Häusern und nehmen die Kreisläufe in der Natur und die Jahreszeiten immer weniger wahr. So wie im Frühling die Natur zu sprießen beginnt und die Kräfte neu geweckt werden, der Sommer quirlig und lebendig ist, so zieht sich die Natur im Herbst wieder zurück um im Winter ganz in sich zu ruhen. Nur um dann im Frühjahr wieder voll durchstarten zu können.

Wir unterliegen als Menschen genau den gleichen Gesetzmäßigkeiten und Kreisläufen, haben aber durch unsere technisierte Welt oft die Anbindung an die Naturprozesse verloren. Dadurch laufen wir Gefahr aus dem Gleichgewicht zu geraten, wie zahlreich sind doch die Fälle psychischer Erkrankungen und Burnout.

Viele Menschen sind auf der Suche, nach dem großen Glück, nach großartigen Erlebnissen, es muss immer höher, besser, weiter sein. Doch wenn wir achtsam sind und auf die kleinen Dinge schauen, finden wir so viel Wunder und so viel Schönheit, wir erkennen dass unser Schöpfer etwas wunderschönes erschaffen hat, die Natur ist perfekt, jede Nische ist besetzt! Wichtig ist mir, dass die Menschen das wahrnehmen, denn nur was wir kennen und wozu wir einen emotionalen Bezug haben, das ist auch schützenswert. Wenn unsere Kinder den Bezug zur Natur verlieren, dann ist es ihnen egal was da draußen mit unserer Welt passiert. Wir haben als Spezies Mensch die Verantwortung für die Erhaltung der Schöpfung! Deshalb ist es mir auch wichtig die Kids weg vom Computer und raus in die Natur zu locken!

Mit meinen Naturerlebnissen für Herz und Seele möchte ich insbesondere den Raum für Stressprävention und Entschleunigung in der Natur anbieten. Denn nur wenn Körper, Geist und Seele in Balance sind, fühlen wir uns ausgeglichen und sind den Anforderungen des Lebens gewachsen.

Basisdaten

Land: Deutschland



PRÄSENTIERT VON www.umweltbildung.de

Arbeitsgemeinschaft
NATUR- UND UMWELTBILDUNG

ANU

Logo:

logo8205.jpg

Arbeitsbereiche / Zielgruppen

Arbeitsbereiche / Zielgruppen: ErzieherInnen / SchülerInnen 1.-4. Klasse / SchülerInnen Sek I / Auszubildende / Studierende / LehrerInnen / SeniorInnen / TouristInnen / Kinder im Kita-Alter / Kinder im Kindergarten-Alter / Frauen / Jugendliche / Erwachsene / Familien / LandwirtInnen / Menschen mit Beeinträchtigungen / mit besonderen Fähigkeiten / PolitikerInnen / Vereine / Umweltbildungs-, BNE- und Eine-Welt-Pädagogen

Themen

Themen: Natur : Naturerleben / Wildnis / Wald / Gewässer / Boden / Biologische Vielfalt / Naturschutz / Kultur / Kunst / Natur & Spiritualität / Religion / Pflanzen
Bereich Umwelt und Technik : Trinkwasser / Abwasser / Klimaschutz / Klimawandel / Lärm
Lebensstile (und Bedürfnisfelder) : Ernährung / Freizeit, Reisen
Bereich Transformation : Lebensstilwandel / Suffizienz
Bereich Gesundheit : Psychische Gesundheit
Gesellschaft, Region/Kommune : Bildungslandschaften
Bereich Forschung und Wissenschaftstransfer :
Konzeptionelle Grundlagen von Umweltbildung und BNE

Methoden: Abenteuer- / Erlebnispädagogik / Meditation / Phantasie Reisen / Philosophieren / Moderation / Experimentieren / forschendes Lernen / Plan-, Rollen-, Simulations-, Szenariospiele / Werken, Selbermachen / Praktische Naturerkundung / Bildung für eine nachhaltige Entwicklung (BNE)

