



IL SENTIERO 2009

SOGGIORNI IN MONTAGNA
PER ADULTI E FAMIGLIE

Primavera/estate: Trekking die tre Parchi (Apuane-Orecchiella-Appennino). Per vette maestose, pascoli, paesi abbandonati, in un ambiente naturale suggestivo e particolarmente interessante, Alloggio in rifugio e/o in albergo, trasporto zaini.

Primavera/estate: Vacanza alternativa in baita, una "vacanza" nel senso più proprio del termine, l'interruzione dei soliti schemi di vita per misurarsi con una realtà diversa senza strade, e senza televisione, Escursioni e passeggiate, raccolta prodotti del sottobosco ed erbe officinali, smielatura, cucina a legna.... Ideale anche per famiglie.

Autunno: Colori e sapori d'autunno. Il Castagneto e la raccolta delle castagne breve escursione nei dintorni: l'alpeggio abbandonato, l'azienda agricola biologica con gli orti e i cavalli, raccolta legna e castagne nel bosco. Cucina a legna, piatti tipici, anche a base di castagne.

Capodanni in Rifugio. L'occasione giusta per trascorrere un capodanno "alternativo", lontano dalla città, senza lustrini e tacchi a spillo, immersi nella natura, nell'atmosfera accogliente e familiare del rifugio.

Tutti I Periodi dell'Anno: Vacanze natura fai da te, baite e rifugio a disposizione per soggiorni in autogestione; l'esperienza da condividere con gli amici o con la famiglia immersi completamente nella natura.



per informazioni e prenotazioni rivolgersi a

ASS. NATURALISTICA IL SENTIERO

Giovannella Locatelli

Via Bergiola 30, 54100 Massa

Tel-fax 0585 45440, ass.sentiero@tin.it